**Плавание и методика преподавания**

|  |  |
| --- | --- |
| Место дисциплины в структурной схеме образовательной программы | Образовательная программа  I ступень высшего образования) 1-88 02 01 «Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям»  Компонент учреждения высшего образования  Спортивно-педагогический модуль-2 |
| Краткое содержание | Основы теории плавания Техника плавания. История развития плавания. Основы техники плавания Техника облегченных и спортивных способов плавания Методика обучения начальному плаванию Методика обучения спортивным способам плавания. Основы спортивной тренировки пловцов. Основы методики обучения плаванию. Организация и судейство соревнований, игр и развлечений на воде. |
| Формируемые компетенции, результаты обучения | Специальная компетенция: владеть техникой выполнения и методикой обучения спортивным и прикладным способам плавания, приемами оказания помощи пострадавшим на воде, формами и методиками обучения плаванию, обеспечивать соблюдение правил безопасности проведения занятий |
| Пререквизиты | Физическая культура |
| Трудоемкость | 6 зачетных единицы, 198 академических часов (94 аудиторных, 102 – самостоятельная работа) |
| Семестр(ы), требования и формы текущей и промежуточной аттестации | 1 семестр – практические и контрольные нормативы, зачет  2 семестр – практические и контрольные нормативы, экзамен |